

# 'Vragen en coachen'

## Vragen om als coach te stellen

- Als je dit vraag/zegt: hoe oud ben je dan? De vraag naar leeftijd maakt je cliënt bewust van waaruit hij reageert. Hij kan vervolgens een bewuste keuze maken van waaruit hij verder wil werken.
- Als je dit doel wilt realiseren, aan wie of wat moet je dan ontrouw zijn? De achtergrond van deze vraag is dat er sterke loyaliteiten kunnen spelen naar de ouders toe.
- Wat is op dit moment het meest versterkend voor jou? Deze vraag versterkt de autonomie van de cliënt.

## Vragen aan de coach

- Wie of wat ben ik als coach voor deze cliënt?
- Wie sluit ik als eerst in mijn hart: de cliënt of het systeem van de cliënt?
- Welke overdracht – vanuit jou als coach – ligt hier op de loer?

SYSTEMISCH  
WIJZER